



HORARIO DE LAS PRENATAL 2012

Para registrarse por favor llame al Family Care Center 364-5237

Clases de preparación para dar a luz

Usted y su pareja se sentirán mucho más preparados para el nacimiento de su bebé tomando esta clase informativa. Información sobre el proceso del parto, procedimientos, cuidado postnatal e información sobre bebe serán dados. Técnicas de respiración para la relajación serán puestas en práctica. Visitaremos el Family Care Center y le mostraremos una variedad de videos instruccionales que aumentaran su conocimiento. Se le proporcionara un manual para el estudiante, folletos, paquetes de regalo y refrescos. Estas clases son \$25.00 las personas que darán a luz en nuestro Family Care Center en el Beloit Memorial Hospital, y \$50.00 para personas que darán a luz en otro hospital. Regístrese lo más pronto posible y planee en asistir las clases durante sus últimos 3 meses de embarazo. Las clases consisten de 4 sesiones. Las fechas de las clases son las siguientes:

<u>Empezando</u>	<u>Dia</u>	<u>Horario</u>
1 de Marzo 2012	Jueves	6:30 pm – 8:30 pm
7 de Junio 2012	Jueves	6:30 pm – 8:30 pm
6 de Septiembre 2012	Jueves	6:30 pm – 8:30 pm
6 de Diciembre 2012	Jueves	6:30 pm – 8:30 pm